

## WBP Rutan Purbalingga Laksanakan Kegiatan Olahraga Volly

Ari Setiawan - [PURBALINGGA.BERSUARA.ID](http://PURBALINGGA.BERSUARA.ID)

Jan 7, 2025 - 15:05



Purbalingga - Kesehatan merupakan anugrah yang amat berharga yang patut kita syukuri, maka demi menjaga kesehatan Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP), Rumah Tahanan Negara (Rutan) Purbalingga mewajibkan seluruh WBP untuk berolahraga dan berjemur setiap pagi.(07/01/2024)

"Olahraga baik untuk kesehatan WBP, selain untuk meningkatkan imun, kegiatan ini juga untuk menghilangkan kejenuhan mereka di sel tahanan sehingga dapat mengurangi potensi terjadinya tindak pelanggaran oleh WBP", ucap salah seorang petugas pembinaan kepribadian olahraga Rutan Purbalingga, Agus Budhayawan.



Selesai berjemur pagi, WBP juga diberi waktu untuk berolahraga salah satunya yaitu bermain volly, tentunya dipantau langsung oleh petugas penjagaan dan pegawai lainnya.

"Kegiatan olahraga ini juga salah satu bentuk pembinaan bagi WBP", tambah Agus Budhayawan.

Dengan adanya kegiatan ini diharapkan WBP di rutan purbalingga merasa terayomi dan dapat membiasakan hidup sehat serta di jauhkan dari penyakit.