

# Karutan Purbalingga Bluri Wijaksono: Tingkatkan Kinerja dengan Olahraga Investasi Terbaik Masa Depan

Ari Setiawan - [PURALINGGA.BERSUARA.ID](http://PURALINGGA.BERSUARA.ID)

Oct 25, 2024 - 08:28



*Senam pagi Warga Binaan Pemasyarakatan Rutan Kelas IIB Purbalingga*

Purbalingga - Rutan Purbalingga menggelar kegiatan Olahraga senam aerobik

bersama di lapangan dalam, diikuti oleh seluruh pegawai dan warga binaan (WBP). Acara ini semakin meriah dengan kehadiran instruktur senam profesional, Mawar, dari Yefi Aerobic Purbalingga. Diawali dengan pemanasan, dilanjutkan dengan gerakan inti yang energik, dan diakhiri dengan sesi pendinginan, seluruh peserta mengikuti kegiatan dengan penuh antusias, Jum'at(25/10/2024).

Kepala Rutan Purbalingga, Bluri Wijaksono, menyatakan dukungannya terhadap kegiatan ini. "Kegiatan senam ini bukan hanya untuk menjaga kesehatan fisik, tetapi juga sebagai sarana untuk membangun kebersamaan dan semangat positif di antara pegawai dengan warga binaan, dan yang terpenting sebagai sarana untuk meningkatkan kinerja pegawai, dengan olahraga kesehatan terjaga, kinerja pun bisa optimal. Kami akan terus mendukung program-program serupa yang bermanfaat bagi seluruh pihak di Rutan Purbalingga," ujar Bluri.

Kegiatan ini terlaksana berkat kerja sama antara Rutan Purbalingga dan sanggar Yefi Aerobic Purbalingga, sebagai bentuk komitmen untuk terus memberikan pelayanan kesehatan melalui olahraga yang rutin dan menyenangkan.

Mawar, sebagai instruktur senam, mengungkapkan rasa senangnya bisa berpartisipasi dalam program ini. "Saya sangat senang bisa terlibat dalam kegiatan ini. Melihat semangat dan antusiasme peserta membuat saya yakin bahwa olahraga seperti ini bisa membawa dampak positif bagi kebugaran dan kesehatan mental mereka," ucap Mawar.

Tujuan dari kegiatan ini adalah untuk meningkatkan kesehatan fisik dan mental seluruh warga binaan dan pegawai, serta membangun kebersamaan yang harmonis di lingkungan Rutan.

Kegiatan ini merupakan komitmen nyata dari Rutan Purbalingga untuk terus menghadirkan program-program yang mendukung kesejahteraan seluruh penghuni dan staf melalui olahraga yang teratur dan berkualitas.